

傷んだ髪を綺麗にする
9つの方法

内野信一

ヘアケアのポイントは髪の状態に
応じて対処法を変えること！
これを理解できれば簡単に理想の
ヘアケアが可能に！！



ヘアクリニック 髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

【推奨環境】

この E-book 上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

【著作権について】

この E-book は著作権法で保護されている著作物です。

下記の点にご注意戴きご利用下さい。

この E-book の著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、この E-book の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

この E-book の開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

この E-book は秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このE-bookに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このE-bookの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このE-bookを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

傷んだ髪をきれいにするための9つの方法

もくじ

■はじめに ■あなたはどっち？サロンケア派？ホームケア派？..... 6

髪の傷み状況別、対処ケア法

■ Chapter.1 ■あんまり傷みもない、そんなあなたなら 10

■ Chapter.2 ■傷みはそれ程でもないがもっと感触を良くしたい..... 11

■ Chapter.3 ■髪が長いと毛先のバサつきが気になる 12

■ Chapter.4 ■カラーパーマ等定期的に施術、傷みが気になる..... 13

■ Chapter.5 ■縮毛矯正失敗！ハイダメージのビビリ毛 14

■ Chapter.6 ■縮毛矯正施術したのにボサボサ乾燥で広がる..... 15

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.7 ■ ひどい傷み、トロ毛濡れるとフニャフニャ	16
■ Chapter.8 ■ ヘアカラー毛退色で傷み乾燥退色が激しい	17
■ Chapter.9 ■ 美容室帰りみたいにもっとキレイにしたい！	18
■ 最後に ■	19
著者紹介.....	21

■はじめに■

あなたはどっち？

サロンケア派？ホームケア派？

髪のお手入れをしていると思いますが、あなたはサロンケア派？ホームケア派

髪風船では、トリートメントされる方は比率的に多いほうだと思います。

しかし・・・私はホームケアをお勧めします。

その理由は・・・

基本的に傷んだ髪が元の髪に戻る事はありません。補修剤もタンパク質だ CMC だと言ってもやはり疑似成分に過ぎないので。髪に完全同化する事はありません。その剤次第で定着率はかなり違い効果も違いますが、やはりシャンプーとともに抜け出し取れてしまいます。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

私たちがどんなに美容室のトリートメントに夢を持っていても、これが現実なのです。〇〇水、炭酸〇、イオン〇、と言っても、残念ですが傷んだ髪は元には戻ってくれません。もちろん美容室でやるトリートメントは、私たちが自宅でするよりは効果的でしょう。でもその効果は1週間???その後は???

もし、あなたがそれを分かっている、その場をよりきれいに仕上げたいから、またはリラクゼーションが目的など、それなら全く問題ありません、おおいにお勧めします。

私も歯科医院に毎月通います。でもこれで虫歯にならないなんて全く思っていない。 (誰でもそうでしょうか) 最も大事な事は毎日の歯磨き、お手入れなのでしょう。これが95%大事だと思います。あとの5%はその手入れがうまくいっているかのチェックです。

髪も全く同じです。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

あなたが本当に髪を綺麗にしていこうと思っているのなら
自宅で毎日のヘアケアをしっかりとこそ、きれいな髪は
維持されます。+美容室でトリートメントするなら、ホー
ムケアがうまくいっているかチェックしてもらおう事、ホー
ムケアのアドバイスをもらう事、そのためにお金を使うと
良いですね。

美容室に月に1回トリートメントに行っているから髪は傷
まない、大丈夫なんて考え方は・・・

逆に、髪を傷める考え方だと言えるでしょう。

・・・・・・・・

では、ここからは全ての方の髪の状況に応じた最適なケア
のしかたを網羅してみました。さらに具体的なやり方、具
体的なヘアケア剤の使い方・・・ あなたの髪はどんな状
態？最も適したヘアケアの方法は？他では知る事ができな
いプロテクです。これでどんな髪でも、もっと綺麗になる
事をお約束します。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

髪の傷み状況別、対処法ケア例

あなたは適切なヘアケアしていますか？

あなたに合ったヘアケア剤選択されていますか？

髪の状況にあったケアの仕方、剤を選ぶ事が髪を綺麗にしていく為には必要不可欠です。間違ったケア剤の選び方対処法では、思うように効果も上がりません。

あなたの髪は今どのような状態？

※以下記事中、もっと詳しく知りたい場合はリンクが張られていますので、リンク先をご覧ください。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.1 ■

ほとんど傷みは無い、髪も短め、そんなあなた
なら

良質のアミノ酸系シャンプーだけでも構いません、私もほとんどこれだけ！ただし、自分に合ったシャンプーは探してください。粗悪な基剤を使っているシャンプーでは徐々に髪もバサついてきます。

このようにご自分に合った良質のシャンプーでしたら、コンディショナーはなくても大丈夫なくらいです。

シャンプー基剤のお勉強はこちら→

<http://www.kamifu-sen.com/mt/shanpoo.html>

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.2 ■

特に傷みはないが、もっと感触を良くしたい。

もちろん低刺激のアミノ酸系シャンプーとしっかりとつやさらで補修効果が高く感触の良いリッチトリートメントがおすすめ。

髪の状態次第では、CMC（保湿効果の改善）アウトバストトリートメントの利用など検討すると良いでしょう（後でさらに具体的に説明します）

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.3 ■

髪が長い為毛先のバサツキ乾燥が気になる。

アミノ酸系のシャンプーと毛先はリードオイルで補修をしながら感触の良いトリートメントで部分補修を心がけましょう。さらにアウトバスで毛先中心のCMC補給、特に毛先はダメージ乾燥が激しい場合が多く「親水性」に傾いています。これは何を意味するか？トリートメントの馴染みが悪く、効果が上がらないという事、根元など綺麗なところはツヤツヤにきれいになっているが毛先はなかなか綺麗にならないという事です。この場合は部分的な「疎水化トリートメント」が効果的です。 ※疎水化トリートメントについてはパーソナルヘアクリニックシステムでより詳しく説明)

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.4 ■

カラー、パーマ等定期的に施術されていて、傷みが気になる。

この場合は髪の毛の内部のダメージも激しくなりますし、CMC（細胞膜複合体）は完全になくなっています。基本的な内部補修とCMC補修を心がけましょう。ケラチンたんぱく質補給、キューティクル補修が必要です。もちろん毎日のCMC補給は必須です。お手入れは毎日続けましょう。放置しておくともっと傷みは進行します。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.5 ■

縮毛矯正失敗！ビビリ毛が出るほどのハイダメージ、毛髪変形です。

これは早急にハイダメージ対処補修をしましょう。もちろん上記の内部補修、キューティクル補修を基本としてこれ以上髪の傷みが進行しないように、髪の毛髪強度を落とさないようにして、さらに髪のしなやかさ滑り等を良くしながらビビリ等の毛髪変形をご自分で毎日綺麗な状況に創りましょう。毛髪強化のための補修剤の使用とビビリなどの毛髪変形の修正は別に考える事がきれいにするための秘訣です。

ヘアークリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.6 ■

縮毛矯正失敗！施術したにも限らず、うねり、ガサガサ、毛先のはね、膨らみなど綺麗になっていない（癖毛乾燥でボサボサうねりなど）

これは、一見するとビビリ毛にも見えますが、失敗現象の半数はこのような不足現象です（薬品の効きが甘く綺麗なストレートになっていない）傷みも伴っていますので、上記ハイダメージ修正法に準じますが、よりしなやかさ感触を良くして、ブローしないといけません、場合によってはアイロン等の使用も必要です。しなやかさを出すためには、朝からも必ず、CMC補修水分補給をしてください。それをある程度乾かした状態（水分持っている状態）で**感触良化剤、保護剤**を付けてからの仕上げです。アイロン操作は一旦、簡単でもブローして乾いた状態からの操作です。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.7 ■

さらにハイダメージビビリ毛でも最悪な状況なのが、トロ毛現象（シャンプー後など濡れた状態で髪が非常に柔らかくなっています）

薬品で半分溶けたような状態です。全く腰がなく、もつれ易くヌレヌレ、べたべたした感じさえします。乾かす時もなかなか乾きません。白髪染など頻繁にカラーされている髪に起きやすい縮毛矯正失敗例です。放置しておくとおツツ切れ毛も多く発生します。早急に毛髪強化しましょう。濡れている時は特に丁寧な扱いが必要です。この場合はchapter5ハイダメージ修正の方法に毛髪強化の剤をプラスする事を推奨します。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.8 ■

ヘアカラーしていて、髪も傷み乾燥、退色が激しい。白々しているのを見た目も汚い。

このような場合はカラーメンテナンスしましょう。どんなに手入れしても白白した状態では綺麗に見えないものです。基本補修と同時に、色素補給をして（カラーメンテナンス）健康な髪に見えるよう創りましょう。ハリこしツヤが増します。この場合大事な事は決して一般的なヘアカラー（1液2液を混ぜるタイプ、これは脱色が伴います）ではなく、色素だけを入れるカラー剤を選択（ヘアマニキュア、ヘナ、カラートリートメントなど）

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■ Chapter.9 ■

ハリつやがない、美容室でトリートメントした時は良いのだが、自分でももっと綺麗にできないの？

そんな場合は、毎日のお手入れとは別に週に1回フルコースのスペシャルヘアクリニックコースがおすすめ。自宅が美容室に早変わり、また上記のカラーメンテナンスもたまに併用すると最高の自宅ケアです。ツヤサラは間違いありません。ここまでやると、あなたもヘアケアの達人です。

さて、あなたの髪の状況はいかがでしょう？該当する状況にそれぞれリンクが張られています。詳しくはそちらを参考にご覧ください。必ずあなたのお役に立てるはずですよ。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

■最後に■

いかがでしょうか？

簡単ですが、髪の状態に合った対処法（考え方）を紹介いたしました。次の機会には、より具体的に剤の使い方などその処方箋書いてみます。それぞれプロのテクニックですが、決して難しい事ではありません。これをマスターして実行すれば、必ずきれいな髪が手に入ります。あなただけのパーソナルヘアクリニックシステムです。

繰り返しになりますが、髪をきれいにして行こうと思うなら、毎日の自宅のケアこそが最も大事です。さらに髪を傷める最大の原因は美容施術によるものです、ヘアカラーにパーマ、縮毛矯正、やはり優れた美容師に巡り合う事が最高のヘアケアかもしれません。

素晴らしい美容師もたくさんいます。ぜひそんな美容師と巡り会ってください。

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

今回の E-Book は序章です。もっともっと沢山あなたに伝えたい事があります。次の記事をお楽しみに。

P.S.ここにはもっと沢山の髪をきれいにする記事があり



ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

著者紹介



美容サロン経営

30年で延べ3万5000人以上の縮毛矯正歴！
髪相談等、毎月600件以上の問い合わせ！

毎月10万回以上のアクセスを誇る自社HP↓
<http://www.kamifu-sen.com>

全国の強いクセ毛・損傷毛で悩んでいる方が訪れる事がその信頼性と実力を物語る!!

しかし本当のヘアケアは美容室にあらず、
ホームケアこそ最も大事が信念。そこでプロ用商材（サロンで使用している製品）を自宅ですべて使って頂き最高の結果を出してもらいたい、その為のアドバイスを中心に提供しています。

ケア剤提供 <http://kf-shop.ocnk.net/>

ヘアクリニック髪風船 店長

内野信一



J.B.C ACADEMY

Beauty Clinic Artist

縮毛矯正、クリニカルヘアカラー、

ヘアエステ等のヘアクリニックサロン

ヘアクリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>

応援よろしくお願いします。



<https://www.facebook.com/kamifuusen/>



https://twitter.com/hair_clinic28

【お問合せ】 <https://kf-shop.ocnk.net/contact>

ヘアークリニック髪風船を応援してください



<http://kf-shop.ocnk.net/>